

每晚檢測步驟

可翻面查看圖解影音版步驟



3 手要碰水時，請暫時取下

設備不具防水功能，因此當您檢測途中想上廁所、洗手或洗澡時，請將指環暫時取下，於再次上床前戴上。



1 到家後，充電 2 小時

將指環向下壓入底座直到發出「喀」聲，並將底座連接插座，為底座及指環進行充電。

⚡ 充電方法歡迎翻面參考背面圖解說明。

2 上床前 10 分鐘，戴上指環

將指環配戴於非慣用手食指如右圖。戴上後指環將震動兩次，並於內側發出紅光，代表檢測開始，可以安心入睡，晚安！



4 正式起床時，取下指環充電

早安，您已完成昨夜測量。請在起床時，立即取下指環，放入底座充電，為今晚的檢測做準備。

★ 設備僅作為晚間睡眠測量，白天請避免配戴。

您的檢測流程



拿到指環



第一晚檢測



第二晚檢測



第三晚檢測

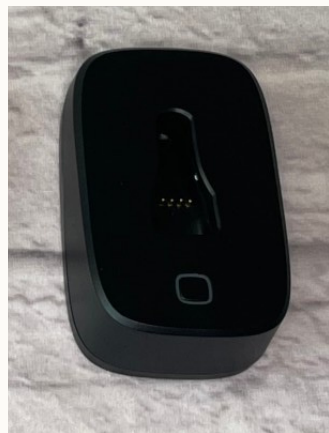


送回指環

5 翻面查看

送回指環的方式

居家睡眠檢測套組內容物



一個灰色硬殼保護盒，內含：

- 一個長方形指環底座
- 一個指環
- 一個指環臂
- 一條充電線

另含本張使用教學，也歡迎您掃描 QR Code 看使用教學影片：



充電底座與指環充電方法

長按 3 秒，
完成開機或關機。



底座亮綠燈：
底座已完成充電，並持續
為指環充電。

由此處插入充電線，
連接至插座進行充電



將指環向下壓
入底座直到發
出「喀」聲，

底座亮閃爍橘燈：
底座與指環同時充電中。

您送回指環的方式

○ 由 MindUP 人員親自取回

請於指定日期，在 MindUP 人員跟您預約的地點面交，並預約下次看報告的時間。

○ 由您回診時繳回，於當天讀取報告

請於指定日期回診，並在報到時將指環交回給診所人員，人員將安排您稍候讀取檢測報告。

○ 由您回郵送回後，並於指定日期回診讀取報告

請於指定日期回郵寄回，請於指定日期回診以及讀取檢測報告。

- 回郵地址：105 台北市松山區八德路三段 232 號八樓之一
- 收件人：創智生物科技有限公司 收