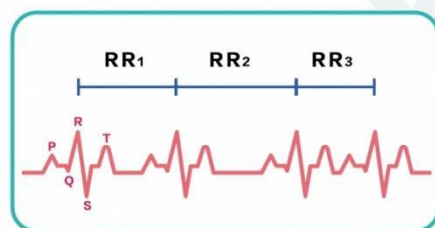


自律神經失調檢測HRV



自律神經失調檢測HRV

自律神經的 分析原理



Time Domain

分析心跳率變異度的標準差
從時間單位來判讀

時間 | 毫秒

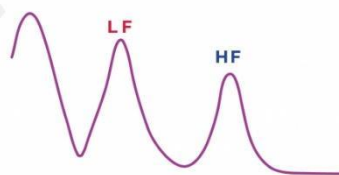


交感神經功能指標

以 **LF** (%) 為判別基礎

副交感神經功能指標

以 **HF** 為判別基礎



Frequency Domain

自律神經的生理功能
從低頻 (**LF**)、高頻 (**HF**) 來判讀

頻率 | 赫茲

經傅利葉公式轉換

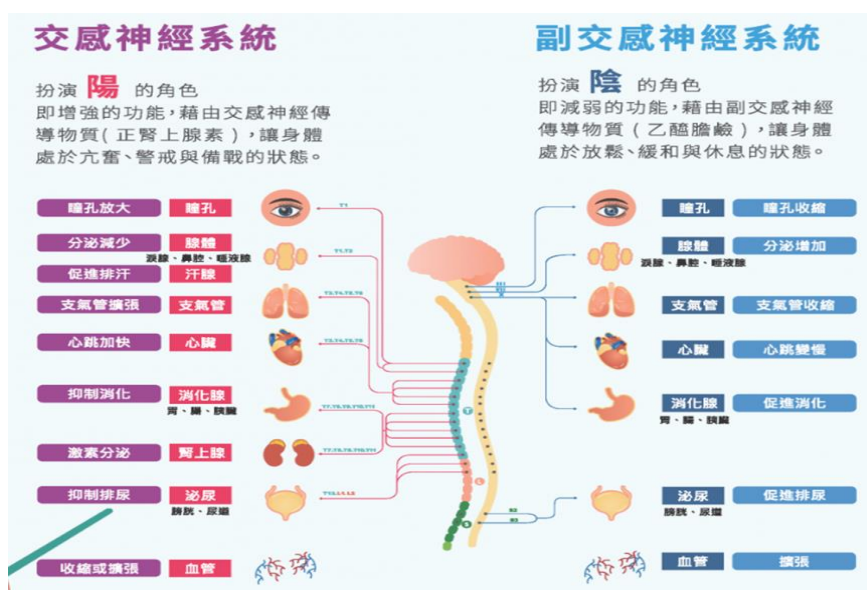
自律神經檢測過程



什麼是自律神經？

控制身體五臟六腑功能的神經系統，稱之為「自律神經」。

負責調控人體的體溫、血壓、心跳、腸胃蠕動、腺體分泌、排泄與生殖功能等。



自律神經失調是一種病嗎？會出現哪些症狀？

自律神經失調是多種症狀的集合表現，並非單指一種疾病。



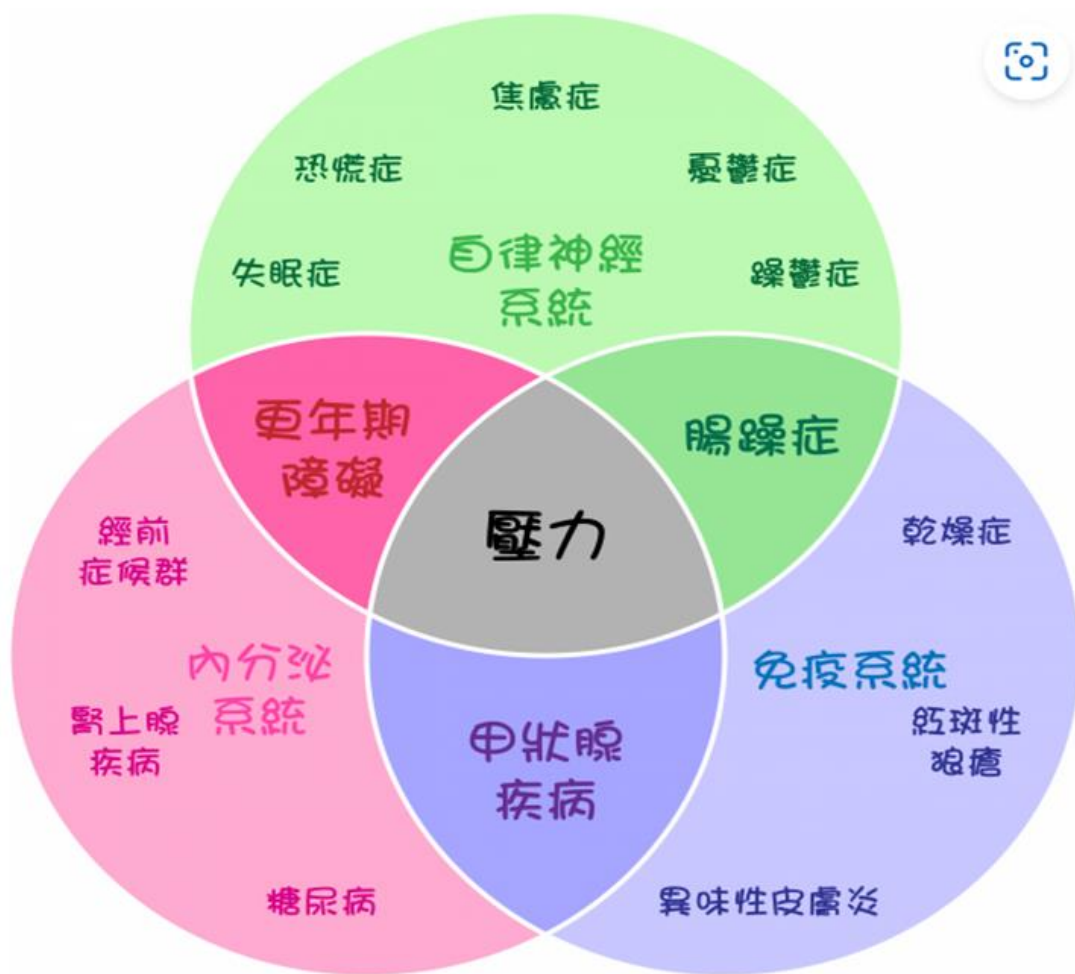
自律神經失調的原因是什麼？

現代人為面對各式各樣的生活挑戰，較難以慢活的步調來過日子，加上缺乏運動習慣、暴飲暴食，長期下來容易造成自律神經失調。

從病理生理學(Pathophysiology)角度來看，

自律神經系統、內分泌系統與免疫系統息息相關，

三大系統的共同致病原因就是「壓力」



常見問題Q&A

Q:自律神經檢測需要多久測量一次？

A:將自律神經檢測視為例行性健康檢查重要的一環，建議每日固定時間進行檢測，最好的時間點在早上；如果平日沒有測量的習慣，但已經接受過檢測為自律神經失調嚴重者，建議每2-4週需量測一次；自律神經失調輕微者，則需每3-6個月量測一次，視病情嚴重度而定。定期追蹤自律神經的狀況，才能為自己的健康把關。

Q:哪些人無法或不必要做自律神經HRV檢測

A:1.年紀太小的嬰幼兒，時常會有sinus tachycardia (竇性心搏過速)，往往無法偵測到實際自律神經的狀態。

2.學齡前兒童或不易安靜平躺2-5分鐘的成人，無法做清醒狀態的HRV。若有實際需要，可乘其熟睡時做睡覺狀態的HRV。

3.有嚴重心律不整的患者，無法做HRV。

4.有安裝人工心臟節律器者，不必要做HRV。